ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	26	9	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA		
Nombre de la actividad:	Estrategia IEC: Consumo de frutas, verduras y hortalizas				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al enevejecimeinto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer conocimientos previos acerca de la importancia del consumo diario de frutas, verduras y hortalizas para mejorar la calidad de vida.

Comprender la importancia del consumo de frutas y verduras diariamente y recordar los beneficios del consumo de agua y de la realización de actividad física para mejorar la calidad de vida.

Proponer aumentar el consumo de frutas, verduras, agua, y actividad física diariamente en el hogar a partir del conocimiento adquirido sobre sus beneficios para la salud.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El profesional en nutriciòn iniciarà la actividad presentando el nombre de la actividad, tema, alcance y metodologìa de la misma.
MOMENTO CENTRAL	De cuerdo a la metodologìa establecida de la actividad, el profesional en nutriciòn deberà organizar los participantes en cuatro grupos de 4 participantes cada uno. Una vez conformados los grupos, se aplicarà de manera general el test inicial. El profesional en nutriciòn darà un repaso dando un contexto general del tema: 1. Características nutricionales de las frutas y verduras 2. Recomendación de consumo 3. Frutas, verduras y seguridad alimentaria y nutricional 4. Recomendaciones para la compra, almacenamiento y preparación de frutas y verduras fresca A cada grupo se le asigna una cartulina plegada y dos juegos de figuras (frutas-verduras), pegante, colores y làpiz. Cada grupo deberà ubicar, de acuerdo a la distribuciòn del plegable, las imàgenes de las frutas y verduras, a partir de su contenido nutricional.
MOMENTO FINAL	El profesional en nutriciòn refuerza a los grupos a partir de las preguntas e inquietudes que manifiestan durante el ejercicio. Por ùltimo, se genera un espacio donde los participantes evalúan la actividad y conversan acerca de los temas que aprendieron durante la misma y su aplicación en el Centro de Cuidado Transitorio.

RECURSOS

Espacio	
Mobiliario: mesas, sillas	
Làminas	
Cartulina	
Làpices	
Colores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para las personas mayores les resulta màs fàcil asociar el contenido nutricional de vitaminas con los colores de los alimentos. Sin embargo no todos logran diferenciar entre grupos: frutas y verduras. Se harà enfàsis y refuerzo en ello.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código:	FOR-PSS-300
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA SEMESTRE: primer semestre

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): LILIAM LIMA ANAYA

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Las personas mayores que participan en la actividad reconocen la importancia del consumo de frutas y verduras en la salud.	A algunas personas mayores les resulta un poco complicado diferenciar entre frutas y verduras	Se mantendràn estrategias educativas de manera continua y lùdica, que les permita a las personas mayores asociar de mejor manera las caracterìsticas de frutas y las verduras.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
26 /09/2023	Estrategia IEC. Consumo de frutas, verduras y hortalizas	Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 26-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienestar Practicas Emprendimiento Estrategia IEC	LINEA: Multiplicando habilidades capacidades Alfabetización digital	LINEA: Multiplicando habilidades capacidades Actividades lúdicas ARTES	LINEA: Participación comité de convivencia		
1	CC	1012010000	Luis Alberto	Bolivar Velez	SI	SI	NO	SI		
2	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela	SI	SI	NO	SI		
3	CC	17081880	Guillermo	Tumaya Guzman	SI	SI	SI	NO		
4	CC	17742966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO	SI	NO		
5	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO	NO	SI		
6	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	NO	SI	NO		
7	CC	6888555	Luis Alvaro	Marin	SI	SI	NO	NO		
8	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	SI	SI	NO		
9	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Buitrago	SI	SI	SI	NO		
10	CC	19118327	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI	SI	NO		
11	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI	SI	NO		
12	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI	NO	SI		
13	CC	19207746	Antonio	Cristiano Quintero	SI	SI	NO	NO		
14	CC	19223538	Victor Julio	Ferrera Robayo	SI	SI	SI	NO		
15	CC	6155358	Isaac	Montero	SI	NO	SI	SI		
16	CC	19281379	Efrain	Carrota Fuero	SI	SI	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro **Fecha:** 26-09-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenos Practicas Aprovechamiento Estrategia IEC	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Alfabetización	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Artes y Oficios	ACTIVIDAD 4 LINEA: Participación comité de convivencia		
17	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	SI	NO	NO.		
18	CC	79797251	Victor Heraldo	Morales Arenas	SI	SI	NO	NO.		
19	CC	3946263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	SI		SI		
20	CC	4772538	Alberto	Mosquera	SI	NO	SP	NO		
21	CC	19274462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO	NO	SP		
22	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO	SP	NO		
23	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	NO	SI	NO.		
24	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI	SP	NO		
25	CC	19255275	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI	NO	NO		
26	CC	79625009	Jesus Antonio	Gallegno Martinez	SI	SI	SI	SP		
27	CC	17710297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	NO	SP	NO.		
28	CC	41757232	Ana Esperanza	Segura Sumaca	SI	NO	NO	NO		
29	CC	19140357	German	Fajardo Alfure	SI	SI	NO	SP		
30	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI	NO	SI		
31	CC	52042734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 26-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienes y servicios emprendimiento y/o negocio IEC	LINEA: Mejorando habilidades (capacidades) Alfabetización	LINEA: Mejorando habilidades capacidades Artesanías (ARTE)	LINEA: Asistencia Comité de convivencia		
32	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	SI	NO	SI		
33	CC	19162921	Luis Alberto	Castillo	SI	SI	NO	SI		
34	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuna	SI	SI	NO	NO		
35	CC	17069945	Carlos Artero	Navarrete Diaz	SI	NO	SI	SI		
36	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO	SI	NO		
37	CC	14260828	Juan Dario	Chacon Munevar	SI	SI	SI	NO		
38	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	SI	SI	SI	SI		
39	CC	2258522	Luis Ernesto	Bulbulilla	SI	SI	NO	NO		
40	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	SI	NO	SI	SI		
41	CC	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia	SI	SI	NO	SI		
42	CC	19058279	Julio Cesar	Munar Ingrez	SI	NO	NO	NO		
43	CC	17094057	Salomon	Maldonado Hernandez	SI	NO	SI	NO		
44	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI	SI	SI		
45	CC	19082759	Salomon	Nariño Hijo	SI	SI	NO	NO		
46	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI	NO	SI		
47	CC	19091275	Arturo	Escobar Aranda	SI	SI	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro

Fecha: 26-09-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienestar Psicosocial Fortalecimiento Estrategia IEC	LINEA: Movilizando habilidades comunicativas Alfabetización digital	LINEA: Movilizando habilidades comunicativas Artes audiovisuales Artes	LINEA: Participación comité de convivencia		
48	CC	1033737747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	SI	SI	NO		
49	CC	74977353	David	Ramirez	SI	SI	NO	SI		
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner